

УДК 641.55/56
ББК 36.997
А 94

Допущено к распространению
Издательским Советом Русской Православной Церкви
ИС 12-205-0348

**А 94 Афонские рецепты. Собрание традиционных рецептов афонской
кухни, предоставленное святым ставропигиальным монастырём
Кутлумуш. — М.: Орфограф, 2012. — 290 с.**

Эта книга — больше чем очередное собрание рецептов национальной кухни, поскольку традиции Святой Горы Афон превосходнее любых национальных и географических рамок. В чём же уникальность рецептов афонской кухни? Почему, имея более чем тысячелетнюю историю, эти рецепты используются по сей день? За счёт чего поддерживать силы в строгий пост и как не превратить торжество праздничной трапезы в обжорство? В этой книге впервые на русском языке предлагаются не только ответы на эти вопросы, но и более 140 аутентичных рецептов постной и праздничной кухни монастырей Святой Афонской Горы. Доступность и изысканная простота этих рецептов делают книгу незаменимым помощником не только на кухнях монастырей и приходских храмов, но и в домах благочестивых мирян, а также всех стремящихся к здоровому образу жизни.

<i>Составитель:</i>	иеромонах Филофей
<i>Перевод с греческого:</i>	монах Тимофей (Сепп)
<i>Корректор:</i>	Ксения Барицкая
<i>Художественное оформление и вёрстка:</i>	Сергей и Андрей Афины, Анна Межиговская
<i>Иллюстративный материал:</i>	предоставлен архивом святого монастыря Кутлумуш

Издательство «Орфограф»
111250 Москва, ул. Авиамоторная, д. 53.
тел. +7 (496) 775-82-28
www.orfograf.com | sales@orfograf.com

Подписано в печать 18.05.2012. Формат 70х100/16
Печать офсетная. Тираж 7 000 экз. Заказ №
Усл. печ. л. 22,6

Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами
в ЗАО «ИПК Парето-Принт», г. Тверь. www.pareto-print.ru

УДК 641.55/56
ББК 36.997

ISBN 978-5-9903621-1-6

© Святой монастырь Кутлумуш
© Издательство «Орфограф»